Всероссийский конгресс по менопаузе

17-18 мая 2024

ФГБУ «НМИЦ АГП имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России

Российское общество специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе (РОСГЭМ)

Российское общество акушеров-гинекологов

Председатели Конгресса

Сухих Геннадий Тихонович

Директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессор, академик Российской академии наук

Сметник Антонина Александровна

Заведующая отделением гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, президент Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе, советник Европейского общества по менопаузе и андропаузе, к.м.н., доцент

Чернуха Галина Евгеньевна

Главный научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, президент МОО Ассоциации гинекологов-эндокринологов, д.м.н., профессор

Юренева Светлана Владимировна

Заместитель директора по научной работе института онкогинекологии и маммологии, профессор кафедры акушерства и гинекологии ДПО ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, вице-президент МОО Ассоциации гинекологов-эндокринологов, д.м.н., профессор

Научные организаторы:

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова» Минздрава России

Российское общество специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе (РОСГЭМ)

Российское общество акушеров-гинекологов (РОАГ)

Научно-организационный комитет

Руководитель организационного комитета –
Сметник Антонина Александровна

Адамян Лейла Владимировна (Москва)

Заместитель директора по научной работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, главный внештатный специалист по гинекологии Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор

Аполихина Инна Анатольевна (Москва)

Заведующая отделением эстетической гинекологии и реабилитации ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор

Арутюнов Григорий Павлович (Москва)

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней РНИМУ им. Н.И. Пирогова, президент Евразийской Ассоциации Терапевтов, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор

Ашрафян Лев Андреевич (Москва)

Директор института онкогинекологии и маммологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор

Баранов Игорь Иванович (Москва)

Заведующий отделом научно-образовательных программ департамента организации научной деятельности ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор

Балан Вера Ефимовна (Москва)

Руководитель поликлинического отделения ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии», профессор кафедры акушерства и гинекологии ФУВ ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского», д.м.н., профессор

Научно-организационный комитет

Беженарь Виталий Федорович
(Санкт-Петербург)

Заведующий кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктологии, руководитель клиники акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО Первый СПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России, Главный внештатный специалист акушер-гинеколог Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, член правления РОСГЭМ, д.м.н., профессор

Виллевальде Светлана Вадимовна
(Санкт-Петербург)

Начальник службы анализа и перспективного планирования, заведующая кафедрой кардиологии ФГБУ «НМИЦ имени В.А. Алмазова» Минздрава России, д.м.н., профессор

Гависова Алла Анатольевна (Москва)

Заведующая 1-м гинекологическим отделением ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.

Гамидов Сафар Исраилович (Москва)

Заведующий отделением андрологии и урологии института репродуктивной медицины ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор

Дубровина Светлана Олеговна
(Ростов-на-Дону)

Главный научный сотрудник акушерско-гинекологического отдела «НИИ акушерства и педиатрии – ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России член правления РОСГЭМ, д.м.н., профессор

Думановская Мадина Равилевна (Москва)

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства,гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, член исполнительного комитета РОСГЭМ, к.м.н.

Ермакова Елена Ивановна (Москва)

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, вице-президент РОСГЭМ, к.м.н.

Научно-организационный комитет

Калинина Елена Анатольевна (Москва)

Заведующая отделением вспомогательных технологий в лечении бесплодия имени профессора Б.В. Леонова института репродуктивной медицины ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор

Коренная Вера Вячеславовна (Москва)

Доцент кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, заместитель главного врача ГБУЗ ГКБ 52 ДЗМ, главный внештатный специалист по гинекологии Департамента здравоохранения Москвы, член правления РОСГЭМ, к.м.н.

Мельниченко Галина Афанасьевна (Москва)

Заместитель директора «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России по научной работе, заведующая кафедрой клинической эндокринологии ИВиДПО ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор

Назаренко Татьяна Алексеевна (Москва)

Директор института репродуктивной медицины ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор

Николаева Анастасия Владимировна (Москва)

Главный врач ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, к.м.н.

Павлович Станислав Владиславович (Москва)

Ученый секретарь ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, к.м.н., доцент

Подзолкова Наталия Михайловна (Москва)

Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, член правления РОСГЭМ, д.м.н., профессор

Научно-организационный комитет

Прилепская Вера Николаевна (Москва)

Заведующая научно-поликлиническим отделением ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор

Родионов Валерий Витальевич (Москва)

Заведующий отделением патологии молочной железы института онкогинекологии и маммологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, член правления РОСГЭМ, д.м.н., профессор

Сандакова Елена Анатольевна (Москва)

Врач акушер-гинеколог МЦ СИТИЛАБ, член правления РОСГЭМ, д.м.н., профессор

Сенча Александр Николаевич (Москва)

Руководитель отдела визуальной диагностики ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, профессор кафедры ультразвуковой диагностики ФДПО ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, член правления РОСГЭМ, д.м.н.

Серов Владимир Николаевич (Москва)

Президент общероссийской общественной организации содействия охране материнства и детства «Российское общество акушеров-гинекологов», главный научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор

Сиволап Юрий Павлович (Москва)

Профессор кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии Российского Университета Дружбы Народов, член правления РОСГЭМ, д.м.н.

Табеева Гюзяль Искандеровна (Москва)

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, научный секретарь РОСГЭМ, к.м.н.

Научно-организационный комитет

Терешина Елена Владимировна (Москва)

Заведующая лабораторией системной биологии старения и геропротекторных технологий ФГБУ «Национальный медицинскии исследовательскии центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.б.н., геронтолог

Ткачева Ольга Николаевна (Москва)

Директор Российского геронтологического научно-клинического центра федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Минздрава России, заведующая кафедрой болезней старения, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор

Ткаченко Людмила Владимировна (Волгоград)

Заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФУВ ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России, член правления РОСГЭМ, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор

Трофимов Дмитрий Юрьевич (Москва)

Директор института репродуктивной генетики ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.б.н., член-корреспондент РАН

Шестакова Екатерина Алексеевна (Москва)

Главный научный сотрудник отдела прогнозирования и инноваций диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, д.м.н.

Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)

Руководитель отдела гинекологии и эндокринологии ФГБНУ «НИИ АГиР им. Д.О. Отта», профессор кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО СЗГМУ имени И.И. Мечникова, Президент Общества акушеров-гинекологов Санкт-Петербурга и СЗО, член правления РОСГЭМ, профессор РАН, д.м.н.

Яроцкая Екатерина Львовна (Москва)

Заведующая отделом международного сотрудничества департамента организации научной деятельности ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., доцент

Краткая программа конгресса

Бежевый зал
17 мая

09:00-10:20	**Музыкальное приветствие**
10:20-12:40	**Пленарное заседание** Менопауза и старение как мультидисциплинарная проблема: реалии и перспективы
12:40-13:10	**Кофе-брейк**
13:10-14:40	**Симпозиум** Менопауза - междисциплинарный консилиум: эндокринолог, гинеколог, кардиолог и терапевт
14:50-16:20	**Круглый стол** МГТ назначено: что дальше? Взвешиваем пользу и риски при длительном приеме
16:30-18:00	**Секционное заседание** Женщина 40+: персонализированный подход для красоты и здоровья
18:00-19:00	**Фуршет**

Синий зал
17 мая

13:10-14:40	**Секционное заседание** От снижения овариального резерва и ассоциированных состояний к материнству
14:50-16:40	**Пленарное заседание** Онкологические риски в пери- и постменопаузе, коррекция осложнений противоопухолевой терапии
16:45-18:00	**Пленарное заседание** Нерешенные вопросы качества жизни наших пациенток
18:00-19:00	**Фуршет**

Красный зал
17 мая

Школа «Гинекология и эндокринология через призму современной ультразвуковой диагностики» - День 1

13:00-18:00

- Мультипараметрическое ультразвуковое исследование молочных желез. От простого к сложному
- Молочные (грудные) железы у мужчин. Возможности эхографии
- Ультразвуковой анализ зон регионарного лимфооттока

18:00-19:00 **Фуршет**

Бежевый зал
18 мая

08:00-09:10	**Дискуссионный клуб** Гиперпластические процессы органов репродуктивной системы в пери- и постменопаузе: современная тактика ведения
09:20-10:50	**Круглый стол** Поздний репродуктивный возраст и менопауза – как не попасть в гормональный шторм
11:00-12:30	**Круглый стол** Расширяем грани возможного: здоровье, качество жизни и красота в пери- и постменопаузе
12:30-13:00	**Кофе-брейк**
13:00-14:35	**Секционное заседание** Аномальные маточные кровотечения и дефицит железа - две стороны одной медали Круглый стол: Дефицит железа от менархе до менопаузы Дискуссионный клуб: Аномальные маточные кровотечения - от клинических рекомендаций к практике
14:45-16:20	**Мастер-класс** Ведение пациенток в пери- и постменопаузе: алгоритмы принятия решений
16:30-18:00	**Дискуссионный клуб** Менопауза: внешность, образ и качество жизни женщины на новом ее этапе
18:00-18:15	**Закрытие Конгресса**
18:15	**Вручение anti-age подарков**

Синий зал
18 мая

08:00-09:10	**Дискуссионный клуб** Существует ли андропауза? Дефицит тестостерона у мужчин
09:20-10:50	**Секционное заседание** Современные аспекты урогинекологии и эстетической гинекологии
11:00-12:30	**Секционное заседание** Патология шейки матки, влагалища и вульвы в возрастном аспекте
12:30-13:00	**Кофе-брейк**
13:00-14:35	**Секционное заседание** Менопауза и старение: изменения костной, мышечной ткани и суставов. Современные методы профилактики нарушений
14:45-16:20	**Пленарное заседание** Избыточная масса тела и метаболические нарушения в пери- и постменопаузе
16:30-18:00	**Дискуссионный клуб** Женщина и возраст – тонкие грани: психология, психиатрия, когнитивные функции

Красный зал
18 мая

Школа «Гинекология и эндокринология через призму современной ультразвуковой диагностики» - День 2

09:00–18:00

- Мультипараметрическое ультразвуковое исследование щитовидной железы
- Мультипараметрическое ультразвуковое исследование околощитовидных желез
- Мультипараметрическое ультразвуковое исследование органов малого таза у женщин
- Мультипараметрическое ультразвуковое исследование мошонки. Норма и патология яичек

Программа конгресса

Бежевый зал 17.05.24

9:00-10:20 **Музыкальное приветствие**

Финалист шоу "Голос", артист театра и кино Павел Иванов

10:20-12:40 **Пленарное заседание**

МЕНОПАУЗА И СТАРЕНИЕ КАК МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ ПРОБЛЕМА: РЕАЛИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Председатели: Сухих Г.Т., Серов В.Н., Адамян Л.В., Мельниченко Г.А.

10:20-11:00 Открытие Конгресса
Сухих Геннадий Тихонович (Москва)

11:00-11:20 Особенности менопаузы и врачебная тактика
Серов Владимир Николаевич (Москва)

11:20-11:40 Преждевременная недостаточность яичников - междисциплинарная проблема. Новый взгляд на лечение
Адамян Лейла Владимировна (Москва)

11:40-12:00 Гиперпролактинемия в разные возрастные периоды. Всегда ли надо лечить?
Мельниченко Галина Афанасьевна (Москва)

12:00-12:20 Преждевременная недостаточность яичников: смена парадигмы с 40 лет на 45?
Гулис Димитриос (Греция)

12:20-12:40 Прием менопаузальной гормонотерапии и возможные риски: данные рутинной клинической практики в Великобритании
Виноградова Яна (Великобритания)

12:40-13:10 **Кофе-брейк**

13:10-14:40 **Симпозиум**

МЕНОПАУЗА - МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ КОНСИЛИУМ: ЭНДОКРИНОЛОГ, ГИНЕКОЛОГ, КАРДИОЛОГ И ТЕРАПЕВТ[1]

Председатели: Сметник А.А., Арутюнов Г.П.

13:10-13:30 Роль гинеколога в поддержании здоровья женщины в пери- и постменопаузе
Сметник Антонина Александровна (Москва)

13:30-13:50 Гормональные изменения в организме женщины средних лет: фокус внимания интерниста сегодня
Арутюнов Григорий Павлович (Москва)

13:50-14:10	Ведение женщин с менопаузальным метаболическим синдромом: роль эндокринолога Шестакова Екатерина Алексеевна (Москва)
14:10-14:30	Женщина старше 45+: почему кардиологу важно выделять их в отдельную группу Виллевальде Светлана Вадимовна (Санкт-Петербург)
14:30-14:40	Дискуссия
14:40-14:50	**Перерыв**
14:50-16:20	**Круглый стол** **МГТ НАЗНАЧЕНО: ЧТО ДАЛЬШЕ? ВЗВЕШИВАЕМ ПОЛЬЗУ И РИСКИ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРИЕМЕ[2]**
Председатель:	Балан В.Е.
14:50-15:15	Практические советы по ведению пациенток, принимающих МГТ Балан Вера Ефимовна (Москва)
15:15-15:40	МГТ и онкориски: что известно в 2024 году? Юренева Светлана Владимировна (Москва)
15:40-16:05	Назначить нельзя отменить: важность пунктуации с точки зрения сосудистого хирурга Илюхин Евгений Аркадьевич (Санкт-Петербург)
16:05-16:20	Дискуссия
16:20-16:30	**Перерыв**
16:30-18:00	**Секционное заседание** **ЖЕНЩИНА 40+: ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ[3]**
Председатели:	Ярмолинская М.И., Сметник А.А., Думановская М.Р
16:30-16:55	Стратегия нутриентной поддержки у женщины 40+ Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)
16:55-17:20	Менопауза и внешность женщины: роль гинеколога Сметник Антонина Александровна (Москва)
17:20-17:45	Преждевременная недостаточность яичников: необходимость разработки долгосрочного плана ведения Думановская Мадина Равилевна (Москва)
17:45-18:00	Дискуссия
18:00-19:00	**Фуршет**

Синий зал 17.05.24

13:10-14:40 **Секционное заседание**

ОТ СНИЖЕНИЯ ОВАРИАЛЬНОГО РЕЗЕРВА И АССОЦИИРОВАННЫХ СОСТОЯНИЙ К МАТЕРИНСТВУ

Председатели: Беженарь В.Ф., Коренная В.В.

13:10-13:30 Взгляд хирурга на современные подходы к лечению эндометриоза в различные периоды жизни женщины[1]
Беженарь Виталий Федорович (Санкт-Петербург)

13:30-13:50 Репродуктивное здоровье пациенток системными заболеваниями
Коренная Вера Вячеславовна (Москва)

13:50-14:05 Снижение овариального резерва: на что обратить внимание
Гависова Алла Анатольевна (Москва)

14:05-14:20 Отсроченное материнство в программах ВРТ
Кулакова Елена Владимировна, Калинина Елена Анатольевна (Москва)

14:20-14:35 Комплексная поддержка женщин с эстроген-дефицитными состояниями[4]
Табеева Гюзяль Искандеровна (Москва)

14:35-14:40 Дискуссия

14.40-14.50 **Перерыв**

14.50-16.40 **Пленарное заседание**

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ РИСКИ В ПЕРИ- И ПОСТМЕНОПАУЗЕ, КОРРЕКЦИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРОТИВООПУХОЛЕВОЙ ТЕРАПИИ

Председатели: Ашрафян Л.А., Назаренко Т.А., Юренева С.В., Родионов В.В.

14:50-15:10 Можно ли избежать онкологического заболевания?
Ашрафян Лев Андреевич (Москва)

15:10-15:25 Вспомогательные репродуктивные технологии у онкологических больных: когда, кому и как
Назаренко Татьяна Алексеевна (Москва)

15:25-15:40 Доброкачественная дисплазия и риск рака молочной железы
Родионов Валерий Витальевич, Сметник Антонина Александровна (Москва)

15:40-15:55 Молочная железа и половые гормоны: физиология и онкология
Сметник Антонина Александровна (Москва)

15:55-16:10 Профилактика и лечение остеопороза при раке молочной железы
Кузнецов Сергей Юрьевич (Москва)

16:10-16:25 Климактерический синдром и "сложный" пациент. Климакс у онкологических больных
Сметник Антонина Александровна (Москва)

16:25-16:35 Качество жизни женщин с ПНЯ, принимающих заместительную гормональную терапию
Аверкова Виктория Геннадьевна, Юренева Светлана Владимировна (Москва)

16:35-16:40 Дискуссия

16:40-16:45 Перерыв

16:45-18:00 Пленарное заседание

НЕРЕШЕННЫЕ ВОПРОСЫ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАШИХ ПАЦИЕНТОК

Председатели: Прилепская В.Н., Юренева С.В., Ткаченко Л.В., Ермакова Е.И.

16:45-17:00 Атрофические процессы нижних отделов половых путей у женщин различного возраста. Возможности негормональной терапии
Прилепская Вера Николаевна (Москва)

17:00-17:15 Новые мировые тренды в коррекции симптомов генитоуринарного менопаузального синдрома. Какова роль андрогенов?
Ермакова Елена Ивановна (Москва)

17:15-17:30 Предменструальный синдром и сексуальная дисфункция
Юренева Светлана Владимировна (Москва)

17:30-17:45 Как приостановить развитие менопаузальных синдромов
Ткаченко Людмила Владимировна (Волгоград)

17:45-18:00 Альтернативные мультитаргетные методы коррекции менопаузальных расстройств[1]
Ермакова Елена Ивановна (Москва)

18:00-19:00 Фуршет

Бежевый зал 18.05.24

8:00-9:10

Дискуссионный клуб

ГИПЕРПЛАСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ ОРГАНОВ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ В ПЕРИ- И ПОСТМЕНОПАУЗЕ: СОВРЕМЕННАЯ ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ

Председатели: Сметник А.А., Ермакова Е.И., Табеева Г.И.

8:00-8:15	Миома матки в пери- и постменопаузе Ермакова Елена Ивановна (Москва)
8:15-8:25	Эндометриоз в пери- и постменопаузе Сметник Антонина Александровна (Москва)
8:25-8:40	Гиперпластические процессы эндометрия в пери- и постменопаузе[4] Иванов Илья Андреевич (Москва)
8:40-9:00	Протективные эффекты негормональной терапии менопаузальных симптомов Табеева Гюзяль Искандеровна (Москва)
9:00-9:10	Дискуссия
9:10-9:20	**Перерыв**

9:20-10:50

Круглый стол

ПОЗДНИЙ РЕПРОДУКТИВНЫЙ ВОЗРАСТ И МЕНОПАУЗА – КАК НЕ ПОПАСТЬ В ГОРМОНАЛЬНЫЙ ШТОРМ[5]

Председатель: Чернуха Г.Е.

9:20-9:45	Гиперплазия эндометрия. Тактика ведения женщин в различные возрастные периоды Чернуха Галина Евгеньевна (Москва)
9:45-10:05	Метаболический синдром в переходном периоде. Что делать после 40 Иловайская Ирэна Адольфовна (Москва)
10:05-10:25	Коморбидные пациенты и МГТ: принципы индивидуализации терапии Юренева Светлана Владимировна (Москва)
10:25-10:45	Секреты «магии» прогестерона Вовк Елена Ивановна (Москва)
10:45-10:50	Дискуссия
10:50-11:00	**Перерыв**

11:00-12:30 **Круглый стол**

РАСШИРЯЕМ ГРАНИ ВОЗМОЖНОГО: ЗДОРОВЬЕ, КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И КРАСОТА В ПЕРИ- И ПОСТМЕНОПАУЗЕ[2]

Председатель: Сотникова Л.С.

11:00-11:20 Ветер перемен: нюансы ведения женщин в перименопаузе
Сотникова Лариса Степановна (Томск)

11:20-11:40 Передаем эстафету дальше: сохранение качества жизни женщин в постменопаузе
Гармонова Наталья Анатольевна (Тверь)

11:40-12:00 Взгляд дерматолога: красота как зеркало здоровья
Наумчик Галина Александровна (Москва)

12:00-12:20 Критерии успешного использования МГТ
Сметник Антонина Александровна (Москва)

12:20-12:30 Дискуссия

12:30-13:00 **Кофе-брейк**

13:00-14:35 **Секционное заседание**

АНОМАЛЬНЫЕ МАТОЧНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ И ДЕФИЦИТ ЖЕЛЕЗА - ДВЕ СТОРОНЫ ОДНОЙ МЕДАЛИ

Круглый стол: Дефицит железа от менархе до менопаузы[6]

Председатель: Сметник А.А.

13:00-13:20 Влияние дефицита железа - от менархе до менопаузы
Думановская Мадина Равилевна (Москва)

13:20-13:35 Дефицит железа как фактор субфертильности: научные, практические и правовые аспекты
Бондаренко Карина Рустамовна (Москва)

13:35-13:55 Коррекция дефицита железа у беременных: теория и практика
Барковская Наталья Александровна (Дзержинск)

Дискуссионный клуб: Аномальные маточные кровотечения - от клинических рекомендаций к практике

Председатели: Чернуха Г.Е., Думановская М.Р.

13:55-14:15 Аномальные маточные кровотечения в возрастном аспекте[4]
Чернуха Галина Евгеньевна (Москва)

14:15-14:35 Аномальные маточные кровотечения в позднем репродуктивном периоде[1]
Думановская Мадина Равилевна (Москва)

14:35-14:45 **Перерыв**

14:45-16:20 Мастер-класс

ВЕДЕНИЕ ПАЦИЕНТОК В ПЕРИ- И ПОСТМЕНОПАУЗЕ: АЛГОРИТМЫ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ[1]

Председатели: Сметник А.А., Ярмолинская М.И., Подзолкова Н.М., Дубровина С.О.

14:45-15:05	Проблемы перименопаузы и их решение: гестагены? КОК? МГТ? Сметник Антонина Александровна (Москва)
15:05-15:25	Основная стратегия подбора МГТ у пациенток в ранней и поздней постменопаузе Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)
15:25-15:45	Алгоритмы менеджемента кровотечений в менопаузе Подзолкова Наталия Михайловна (Москва)
15:45-16:05	Андрогенный статус в пери- и постменопаузе: расставляем акценты Дубровина Светлана Олеговна (Ростов-на-Дону)
16:05-16:20	Дискуссия
16:20-16:30	**Перерыв**

16:30-18:00 Дискуссионный клуб

МЕНОПАУЗА: ВНЕШНОСТЬ, ОБРАЗ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ НА НОВОМ ЕЕ ЭТАПЕ

Председатели: Ярмолинская М.И., Алексеев А.А., Коленько Н.Г.

16:30-16:45	Возрастное поседение волос: системно-биологические основания и современные подходы к терапии Алексеев Алексей Алексеевич (Москва)
16:45-17:05	Альтернативная терапия климактерического синдрома. Свойства и особенности эндогенного мелатонина[7] Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)
17:05-17:25	Здоровый выбор. За продуктами с диетологом Москвичева Юлия Борисовна (Москва)
17:25-17:40	Особенности подбора контрацепции у пациенток в переходном периоде Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)
17:40-18:00	Персонифицированные протоколы эстетической коррекции признаков менопаузального старения кожи Коленько Наталья Геннадьевна (Москва)
18:00-18:15	**Закрытие Конгресса**
18:15	**Вручение anti-age подарков**

Синий зал 18.05.24

8:00-9:10 **Дискуссионный клуб**

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ АНДРОПАУЗА? ДЕФИЦИТ ТЕСТОСТЕРОНА У МУЖЧИН

Председатели: Гамидов С.И., Попова А.Ю.

8:00-8:15 Эндокринные аспекты сексуальных нарушений у мужчин
Гамидов Сафар Исраилович (Москва)

8:15-8:30 Репродуктивные нарушения у мужчин с гипогонадизмом
Попова Алина Юрьевна (Москва)

8:30-8:45 Эстетические проблемы при мужском гипогонадизме
Гулузаде Кенан Сафарович (Москва)

8:45-9:00 Симптомы со стороны нижних мочевых путей у пациентов в андропаузе
Маммаев Рамазан Умаханович (Москва)

9:00-9:10 Дискуссия

9:10-9:20 **Перерыв**

9:20-10:50 **Секционное заседание**

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ УРОГИНЕКОЛОГИИ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ

Председатели: Юренева С.В., Аполихина И.А., Ермакова Е.И.

9:20-9:40 Безопасность и эффективность локальных эстрогенов для терапии ГУМС[8]
Юренева Светлана Владимировна (Москва)

9:40-9:55 Секреты интимной гигиены в период менопаузы
Аполихина Инна Анатольевна

9:55-10:15 Современные подходы к ведению пациенток с нарушениями мочеиспускания
Ермакова Елена Ивановна (Москва)

10:15-10:35 Ультранизкие дозы эстриола с пробиотиком - эффективное решение для женщин с ГУМС
Аполихина Инна Анатольевна (Москва)

10:35-10:50 Фототермическая реконструкция тканей и применение фитоэстрогенов в лечении ГУМС
Куликов Илья Александрович (Москва)

10:50-11:00 **Перерыв**

11:00-12:30 **Секционное заседание**

ПАТОЛОГИЯ ШЕЙКИ МАТКИ, ВЛАГАЛИЩА И ВУЛЬВЫ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ

Председатели: Прилепская В.Н., Ермакова Е.И., Назарова Н.М.

11:00-11:20	Современные подходы в коррекции симптомов ГУМС. Почему работают ультранизкие дозы эстриола Ермакова Елена Ивановна (Москва)
11:20-11:40	Микробиота и ВПЧ-ассоциированные заболевания в возравстном аспекте: установленная взаимосвязь Назарова Нисо Мирзоевна (Москва)
11:40-12:00	Патология вульвы - взгляд гинеколога Соколова Анастасия Владимировна (Москва)
12:00-12:20	Склерозирующий лихен вульвы: проблема двух специальностей Ермакова Елена Ивановна (Москва)
12:20-12:30	Дискуссия
12:30-13:00	**Кофе-брейк**

13:00-14:35 **Секционное заседание**

МЕНОПАУЗА И СТАРЕНИЕ: ИЗМЕНЕНИЯ КОСТНОЙ, МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ И СУСТАВОВ. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ НАРУШЕНИЙ

Председатели: Ткачева О.Н., Сандакова Е.А.

13:00-13:25	Менопауза и старение Ткачева Ольга Николаевна (Москва)
13:25-13:45	МГТ и ревматологические заболевания[1] Паневин Тарас Сергеевич (Москва)
13:45-14:05	Профилактика потери костной массы при эстроген-дефицитных состояниях в различные периоды жизни женщины[1] Кузнецов Сергей Юрьевич (Москва)
14:05-14:25	Постменопауза. Жизнь в движении[1] Сандакова Елена Анатольевна (Москва)
14:25-14:35	Дискуссия
14:35-14:45	**Перерыв**

14:45-16:20 | **Пленарное заседание**

ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ В ПЕРИ- И ПОСТМЕНОПАУЗЕ

Председатели: Терешина Е.В., Юренева С.В., Аполихина И.А., Табеева Г.И.

14:45-15:05	Метаболический портрет женщины в пери- и постменопаузе Терешина Елена Владимировна (Москва)
15:05-15:25	Кардиометаболические риски у женщин. Как назначить МГТ пациенткам с избыточным весом. Примеры, алгоритмы и советы[1] Юренева Светлана Владимировна (Москва)
15:25-15:40	Палитра проявлений метаболического синдрома: взгляд эндокринолога Пьяных Ольга Павловна (Москва)
15:40-16:00	Баланс здоровья и красоты в элегантном возрасте. Стратегии anti-age[4] Аполихина Инна Анатольевна (Москва)
16:00-16:15	Коррекция метаболических нарушений в перименопаузе Табеева Гюзяль Искандеровна (Москва)
16:15-16:20	Дискуссия
16:20-16:30	**Перерыв**

16:30-18:00 | **Дискуссионный клуб**

ЖЕНЩИНА И ВОЗРАСТ – ТОНКИЕ ГРАНИ: ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХИАТРИЯ, КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ

Председатели: Сиволап Ю.П., Ермакова Е.И., Павлович С.В.

16:30-16:50	Нейропсихиатрические аспекты менопаузы[1] Сиволап Юрий Павлович (Москва)
16:50-17:10	Ранняя менопауза и когнитивные нарушения у женщин Ермакова Елена Ивановна (Москва)
17:10-17:30	Диагностика и коррекция дефицита железа у женщин репродуктивного возраста, в пери- и постменопаузе Павлович Станислав Владиславович (Москва)
17:30-17:50	Качество жизни и психоэмоциональные нарушения в постменопаузе Иванов Илья Андреевич (Москва)
17:50-18:00	Дискуссия

1 - При поддержке компании ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются
2 - При поддержке компании АО «Байер», баллы НМО не начисляются
3 - При поддержке компании «Солгар», баллы НМО не начисляются
4 - При поддержке компании АО «Нижфарм», баллы НМО не начисляются
5 - При поддержке компании «Безен», баллы НМО не начисляются
6 - При поддержке компании «CSL Vifor», баллы НМО не начисляются
7 - При поддержке компании «Герофарм», баллы НМО не начисляются
8 - При поддержке компании ООО «Аспен Хэлс», баллы НМО не начисляются

ШКОЛА

«ГИНЕКОЛОГИЯ И ЭНДОКРИНОЛОГИЯ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ СОВРЕМЕННОЙ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ»

(в рамках Всероссийского конгресса по менопаузе)

Преподаватель:

Сенча Александр Николаевич (Москва)

Руководитель отдела визуальной диагностики ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, , профессор кафедры ультразвуковой диагностики ФДПО ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, член правления РОСГЭМ, д.м.н.

Красный зал 17.05.24

13:00 - 18:00

МУЛЬТИПАРАМЕТРИЧЕСКОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ. ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ

- Методология УЗИ молочных желез
- Неизменные молочные железы. Особенности строения, варианты ультразвукового изображения
- Ультразвуковая диагностика неопухолевой патологии молочных желез
- Ультразвуковая диагностика доброкачественных опухолевых образований молочных желез
- Патология молочных желез и беременность. Особенности визуализации
- Патология молочных желез в период лактации
- Рак молочной железы. Возможности мультипараметрического УЗИ

17 мая 2024

- Дифференцировка (стратификация) образований молочных желез по BI-RADS
- Оперированная молочная железа
- Состояние после пластики молочных желез

МОЛОЧНЫЕ (ГРУДНЫЕ) ЖЕЛЕЗЫ У МУЖЧИН. ВОЗМОЖНОСТИ ЭХОГРАФИИ

- Методология УЗИ молочных (грудных) желез у мужчин
- Неизменные молочные (грудные) железы
- Гинекомастия
- Рак молочных (грудных) желез у мужчин
- Состояние молочных (грудных) желез при трансгендерных переходах

УЛЬТРАЗВУКОВОЙ АНАЛИЗ ЗОН РЕГИОНАРНОГО ЛИМФООТТОКА

- Ультразвуковая оценка регионарных зон лимфооттока при различных заболеваниях репродуктивной сферы

18:00 -19:00 **Фуршет**

Красный зал 18.05.24

09:00 - 18:00

МУЛЬТИПАРАМЕТРИЧЕСКОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- Методология ультразвукового исследования щитовидной железы
- Неизмененные щитовидная железа
- Ультразвуковая диагностика диффузных изменений паренхимы щитовидной железы
- Ультразвуковая диагностика очаговых изменений щитовидной железы
- Рак щитовидной железы. Возможности мультипараметрического УЗИ в раннем выявлении, дифференциальной диагностике опухолей
- Дифференцировка (стратификация) узловых образований щитовидной железы по классификации TI-RADS

- Оперированная щитовидная железа. Диагностика рецидивного зоба
- Ультразвуковой анализ зон регионарного лимфооттока

МУЛЬТИПАРАМЕТРИЧЕСКОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОКОЛОЩИТОВИДНЫХ ЖЕЛЕЗ

- Методология ультразвукового исследования околощитовидных желез
- Неизмененные околощитовидные железы
- Патология околощитовидных желез

МУЛЬТИПАРАМЕТРИЧЕСКОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН

- Матка, норма, особенности визуализации в различные возрастные периоды
- Патология миометрия
- Заболевания эндометрия
- Неизмененные яичники
- Воспалительные изменения придатков матки
- Опухоли яичников
- Маточные трубы, норма и патология
- Патология вульвы

МУЛЬТИПАРАМЕТРИЧЕСКОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОШОНКИ. НОРМА И ПАТОЛОГИЯ ЯИЧЕК

- Методика эхографии мошонки
- Нормальная анатомия мошонки. Неизменённые яички
- Аномалии развития яичек
- Крипторхизм
- Варикоцеле
- Воспалительные заболевания яичка и придатка
- Травма яичка и мошонки
- Перекрут яичка
- Опухоли яичка
- Ультразвуковой анализ зон регионарного лимфооттока

18:00-18:15 **Закрытие Конгресса в Бежевом зале**

18:15 **Вручение anti-age подарков**

Российское общество специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе

- Первое и единственное общество по гинекологической эндокринологии и менопаузе с общероссийским статусом
- Более 20 000 членов общества из 78 субъектов РФ и ряда зарубежных стран
- Аффилированный член IMS, EMAS. Входит в совет аффилированных обществ по менопаузе (CAMS)
- Открытый Всероссийский перечень специалистов в области гинекологической эндокринологии и менопаузы – для пациентов
- Держит подписчиков в курсе самых актуальных новостей в области гинекологической эндокринологии и менопаузы

ЧТОБЫ УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ И СТАТЬ ЧЛЕНОМ ОБЩЕСТВА ОТСКАНИРУЙТЕ КОД

ШКОЛА

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКАЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ И МЕНОПАУЗА: АЛГОРИТМЫ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ

1 ДЕНЬ КЛЮЧЕВЫЕ СИНДРОМЫ И ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ЭНДОКРИНОЛОГИИ

2 ДЕНЬ РЕПРОДУКТИВНАЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

3 ДЕНЬ ПРОБЛЕМЫ ПЕРИ- И ПОСТМЕНОПАУЗЫ

ЧТОБЫ УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ И ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ ОТСКАНИРУЙТЕ КОД

ШКОЛА-ТРЕНИНГ

ЖИЗНЬ БЕЗ ПАУЗЫ. ВОПРОСЫ ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОК В ПЕРИ- И ПОСТМЕНОПАУЗЕ

- Как стартовать, менять режимы и завершать МГТ
- Как переводить пациентку с КОК на МГТ
- Оценка онкорисков до и на фоне МГТ
- Менеджмент кровотечений на фоне МГТ
- Ответы на неудобные и сложные вопросы пациенток (психология и сексуальность)
- и многое другое

ЧТОБЫ УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ И ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ ОТСКАНИРУЙТЕ КОД

Партнеры:

при поддержке:

при участии компаний «Эбботт Лэбораториз» и АО «Байер»

Информационные партнеры:

РОСГЭМ
Информация и членство

Тех. организатор:

www.mccon.ru
info@mccon.ru
+7 (495) 785-15-18