



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

Рахмановский пер., д.3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994
Тел.: +7 (495) 628-44-53, факс: +7 (495) 628-50-58

29.04.2026 15-4/2388

№ _____
На № _____ от _____

Руководителям
исполнительных органов субъектов
Российской Федерации
в сфере охраны здоровья

Руководителям медицинских
организаций, находящихся в ведении
федеральных органов исполнительной
власти, руководителям научных
организаций, ректорам образовательных
организаций высшего
и дополнительного профессионального
медицинского образования

Департамент медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья (далее – Департамент) информирует, что с **21 по 22 мая 2026 г.**, в городе Москве запланировано проведение «Всероссийского конгресса по менопаузе с международным участием» (далее – Конгресс).

Организатором Конгресса является федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России), Российское общество специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе, Российское общество акушеров-гинекологов на регулярной основе.

В рамках Конгресса происходит всестороннее обсуждение актуальных проблем здоровья женщин в пострепродуктивном периоде жизни, влияние современных методов коррекции возраст-ассоциированных заболеваний на различные аспекты поддержания качества жизни, здоровья, работоспособности и долголетия.

Запланированы обсуждения внедрения современных клинических подходов по особенностям ведения и оказания помощи пациенткам с аномальными маточными кровотечениями, олиго-аменореей, климактерическим синдромом, остеопорозом, генитоуринарным менопаузальным синдромом, разбор спорных случаев в вопросах назначения гормональной и негормональной терапии данной группе пациенток.

На Конгресс приглашены национальные и международные эксперты в области акушерства, гинекологии и репродуктивного здоровья, врачи-клиницисты, врачи-эндокринологи. С докладами выступят ведущие ученые врачи-специалисты и эксперты ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России.

Перечень основных вопросов, планируемых для рассмотрения на «Всероссийском конгрессе по менопаузе с международным участием»

1. Старение как мультидисциплинарная проблема: реалии и перспективы
2. Менопауза и внешность женщины
3. Метаболические нарушения в пери- и постменопаузе
4. Сердечно-сосудистые риски и их коррекция
5. Костная, мышечная ткань и суставы в период дефицита эстрогенов
6. Онкологические риски, коррекция осложнений противоопухолевой терапии
7. Преждевременная недостаточность яичников: репродукция и aging
8. «Позднее материнство»
9. Беременность высокого риска
10. Современные аспекты урогинекологии
11. Генитоуринарный менопаузальный синдром
12. Новое в коррекции вульво-вагинальной атрофии
13. Патология шейки матки, влагалища и вульвы в возрастном аспекте
14. Проблемы перименопаузы и их решение
15. Современные негормональные методы коррекции менопаузальных нарушений
16. Женщина и возраст — тонкие грани: психология, психиатрия, когнитивные функции
17. Кровотечения, гиперпластические процессы эндометрия, эндометриоз в пери- и постменопаузе
18. Контрацепция и сексуальность в перименопаузе
19. Нюансы образа жизни на новом ее этапе
20. Алгоритмы своевременного старта менопаузальной гормонотерапии, смены доз и режимов, перехода с различных методов гормональной контрацепции на менопаузальную гормонотерапию
21. Актуальные вопросы андропаузы

Рекомендуем руководителям медицинских и научных организаций решить вопрос о командировании специалистов для участия в Конгрессе. Оплата командировочных расходов производится по месту основной работы командируемых.

Научные руководители Конгресса:

Директор ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор, академик Российской академии наук – Сухих Геннадий Тихонович;

Заведующий отделением гинекологической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России, президент Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе (РОСГЭМ), к.м.н., доцент – Сметник Антонина Александровна тел. e-mail:

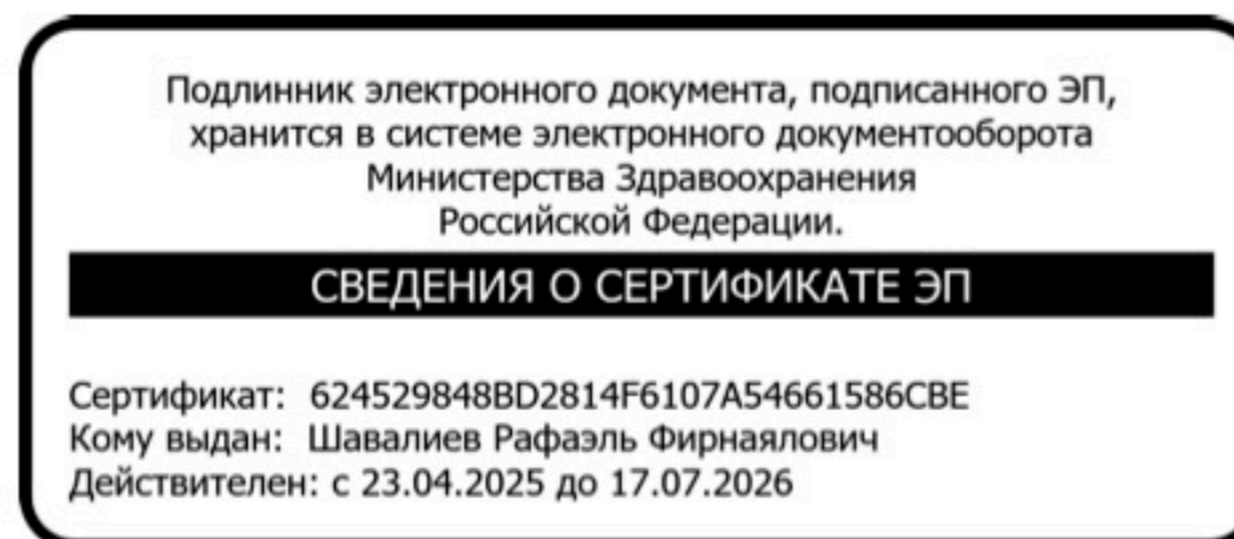
a_smetnik@oparina4.ru.

Адрес проведения: г. Москва, ул. Академика Опарина, д.4

Официальный сайт конгресса: <https://congress.rosgem.org/>

Приложение: Основные вопросы, включенные в научную программу Конгресса на 1 л. в 1 экз.

Директор Департамента



Р.Ф. Шавалиев